

# Der Fastenstrumpf

*Aktion der evangelischen Kirchengemeinde Eggenfelden  
2019*



Die Idee dahinter – die Fastenzeit zu nutzen, um sich bewusst zu machen, was wir an alltäglichen Segnungen und Annehmlichkeiten haben.

Traditionell ist die Fastenzeit eine Zeit des Verzichts und der Vorbereitung auf Ostern.

Die täglichen Spenden werden im „Fastenstrumpf“ gesammelt und kommen Bedürftigen zugute. Die biblischen Worte zu jedem Tag dienen zur Besinnung auf Gottes liebevolle Zuwendung.

Am Karfreitag, im Gottesdienst um 9.30 Uhr bitten wir alle, die bei der Aktion mitgemacht haben, ihre Fastenstrümpfe wieder abzugeben (oder vorher im Pfarramt, Landshuter Straße 52).

Wir wünschen Euch eine gesegnete Zeit!

## Und so geht's!

**10. März: Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**

Sorgt euch um nichts, sondern bringt in jeder Lage betend und flehend eure Bitten mit Dank vor Gott.

**11. März: Denk an alle, die keine medizinische Versorgung haben – spende 1 Euro, wenn Du krankenversichert bist.**

Gott hat uns nicht bestimmt zum Zorn, sondern dazu, das Heil zu erlangen durch unsern Herrn Jesus Christus.

**12. März: Denk an alle, die kein fließendes Wasser haben – spende 20 Cent für jeden Wasserhahn im Haushalt.**

Euch aber muss es zuerst um sein Reich und um seine Gerechtigkeit gehen: dann wird euch alles andere dazu gegeben.

**13. März: Denk an alle, die kein Geld haben, um sich etwas zu essen zu kaufen – spende 60 Cent, wenn du heute einkaufen gehst.**

Wenn er mich anruft, dann will ich ihn erhören. Ich bin bei ihm in der Not, befreie ihn und bringe ihn zu Ehren.

**14. März: Denk daran, die Zeit weise zu nutzen – spende 10 Cent für jede Uhr im Haus.**

Lobe den Herrn meine Seele und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat: Der dir alle deine Schuld vergibt und all deine Gebrechen heilt.

**15. März: Weißt du noch wie das Leben ohne Computer war? – Spende 40 Cent wenn du einen Computer besitzt und weiter 20 Cent, wenn Du einen Internetzugang hast.**

Dennoch will ich jubeln über den Herrn und mich freuen über Gott, meinen Retter. Gott, der Herr, ist meine Kraft.

**16. März: Denk an alle, die blind sind – spende 10 Cent, für jede Brille, die Du hast.**

Wahrlich, ich sage euch: Was ihr vom Vater erbitten werdet, das wird er euch in meinem Namen geben.

**17.März: Sonntag - fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**

Schon ehe sie rufen gebe ich Antwort, während sie noch reden, erhöere ich sie.

**18.März: Denk an alle, die krank werden, weil sie unter schlechten hygienischen Bedingungen leben – *spende 50 Cent für jede Toilette im Haus.***

Sei mutig und sei stark.! Fürchte dich nicht und habe keine Angst; denn der Herr, dein Gott, ist mit dir bei allem was du tust.

**19.März: Denk an alle, die in Angst leben und ihre Religion nicht frei ausüben können– *spende nach eigener Einschätzung als Dank dafür, so frei leben und glauben zu können wie Du willst.***

Gott ist für uns! Wer kann dann gegen uns sein?

**20.März: Denk an alle, die keinen Zugang zu modernen Informations- und Kommunikationssystemen haben, *spende 5 Cent für jedes Radio, 10 Cent für jeden Fernseher, 15 Cent für jedes Telefon***

Es soll nicht durch Heer oder Kraft, sondern durch meinen Geist geschehen, spricht der Herr.

**21.März: Denk an alle, die keine Stromversorgung haben – *gib 5 Cent für jede Lampe im Haushalt.***

Ich lasse dich genesen und heile dich von allen deinen Wunden.

**22.März: Mach Dir bewusst, wie viel Freude die Natur schenkt – *spende 5 Cent für jede Pflanze in der Wohnung und für jeden Baum im Garten.***

Bittet, dann wird euch gegeben; sucht, dann werdet ihr finden; klopft an, dann wird euch aufgetan. Denn wer bittet, der empfängt; wer sucht findet; und wer anklopft, dem wird geöffnet

23.März: Denk an alle, die sich nur mangelhaft ernähren können – *spende 50 Cent, wenn Du heute Obst isst, 1 Euro, wenn Du es nicht tust.*

Kämpfe den guten Kampf des Glaubens, ergreife das ewige Leben, zu dem du berufen bist und für das du vor vielen Zeugen das gute Bekenntnis abgelegt hast.

24. März: Sonntag - fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.

Glaube ist: Ein Festhalten an dem, was man hofft und ein Nichtzweifeln an dem, was man nicht sieht.

25.März: Denk an die Gehörlosen und all die Dinge, an denen sie nicht teilnehmen können – *spende 1 Cent für jede CD, die Du besitzt (bestimme Dir selber ein Maximum).*

Du hast mich erhört an dem Tag, an dem ich rief; du gabst meiner Seele große Kraft.

26.März: Denk an alle, die einsam sind- *spende 50 Cent, wenn du in der vergangenen Woche Zeit mit Freunden verbracht hast.*

Der Herr ist treu. Er wird euch Kraft geben und euch vor dem Bösen bewahren.

27.März: Denk an die Arbeitslosen – *spende 1 Euro, wenn Du einen Arbeitsplatz hast.*

Ja, Gott ist meine Rettung! Ihm will ich vertrauen und niemals verzagen. Denn meine Stärke und mein Lied ist der Herr.

28.März: Denk an alle, die wenige oder gar keine eigenen Kleidungsstücke haben- *spende 40 Cent, wenn du mehr als 6 Paar Schuhe hast.*

Du zeigst mir den Weg zum Leben. Vor deinem Auge herrscht Freude in Fülle; zu deiner Rechten Wonne für alle Zeit.

29.März: Denk an alle, die in Ländern leben, wo Dürre herrscht – *spende 5 Cent für jede Stunde Sonnenschein heute und 50 Cent extra, wenn es regnet.*

Meine Hilfe kommt vom Herrn, der Himmel und Erde gemacht hat. Er lässt deinen Fuß nicht gleiten; der dich behütet schläft nicht.

30.März: Denk an alle die Schulden haben – *spende 50 Cent, wenn Dein Bankkonto derzeit gedeckt ist.*

Sei mir ein sicherer Hort, zu dem ich allezeit kommen darf. Du hast mir versprochen zu helfen; denn du bist mein Fels und meine Burg.

**31.März: Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**  
Auch wenn Berge weichen und Hügel hinfallen: Meine Güte wird nicht von dir weichen und der Bund meines Friedens nicht wanken.

1.April: Denk an alle, die auf der Straße leben müssen – *spende 10 Cent für jedes Bett im Haushalt.*

Die aber, die dem Herrn vertrauen, bekommen neue Kraft... Sie laufen und werden nicht müde, sie gehen und werden nicht matt.

2.April: Denk an alle, die nicht lesen und schreiben können – *spende 75 Cent, wenn Du mehr als 25 Bücher besitzt.*

Der Herr, dein Gott zieht mit dir. Er lässt dich nicht fallen und verlässt dich nicht.

3.April: Denk an alle, die keine Heizung haben – *spende 10 Cent für jeden Heizkörper in der Wohnung.*

Du bist mein Schutz, bewahrst mich vor Not; du rettetest mich und hüllst mich in Jubel.

4.April: Denk an alle Lieben, die du heute in deine Gebete einschließt!  
*Sie sind dir bestimmt 10 Cent pro Person wert.*

Der Herr ist Sonne und Schild. Er schenkt Gnade und Herrlichkeit. Der Herr versagt den Rechtschaffenden keine Gnade.

5.April: Denk an alle, die unter Naturkatastrophen leiden – *spende 50 Cent, wenn der Tag heute ohne Schwierigkeiten verlaufen ist.*

Der Herr ist gütig, ewig währt seine Huld, von Geschlecht zu Geschlecht.

6.April: Denk an alle, die krank sind – *spende 50 Cent, wenn Du diesen Monat gesund geblieben bist.*

Und die Kranken, denen sie die Hände auflegen, werden gesund werden.

**7. April: Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**  
Lobe den Herrn, meine Seele und seinen heiligen Namen!

8.April: Denk an alle, die keine modernen Verkehrsmittel zur Verfügung haben – *spende 1 Euro für jedes Auto im Haushalt.*

Greift zum Schild des Glaubens! Mit ihm könnt ihr alle feurigen Pfeile des Feindes auslöschen.

9.April: Denk an alle schönen Dinge mit denen wir Sport betreiben können – *spende für jedes Fitnessgerät in deinem Haushalt 20 Cent.*

Der Herr ist gütig, ewig währt seine Huld, von Geschlecht zu Geschlecht.

10.April: Mach dir bewusst wie viele Paar Schuhe du hast – *spende für jedes Paar 10 Cent.*

Gott hat uns nicht bestimmt zum Zorn, sondern dazu, das Heil zu erlangen durch unsern Herrn Jesus Christus

11.April: Denk an alle, die auf der Flucht sind – *spende 20 Cent für jedes Zimmer in der Wohnung.*

Sorgt euch um nichts, sondern bringt in jeder Lage betend und flehend eure Bitten mit Dank vor Gott.

12.April: Denk an alle, die in Kriegsgebieten leben – *spende nach eigenem Ermessen, was es dir wert ist, in Frieden zu leben.*

Der Herr ist treu. Er wird euch Kraft geben und euch vor dem Bösen bewahren.

13.April: Denk an alle Kinder, die keine Familie mehr haben – *spende für jedes Familienmitglied 20 Cent.*

Sei mir ein sicherer Hort, zu dem ich allezeit kommen darf. Du hast mir versprochen zu helfen; denn du bist mein Fels und meine Burg.

**14.April: Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**

Der Herr, dein Gott zieht mit dir. Er lässt dich nicht fallen und verlässt dich nicht.

15.April: Du bist satt und wohl genährt - *spende für jedes Kilo Körpergewicht 1 Cent.*

Singt dem Herrn ein neues Lied, denn er tut Wunder!

16.April: Du bist schön - *spende für jeden Spiegel in der Wohnung 20 Cent.*

Wohl dem, der nicht wandelt im Rat der Gottlosen... Der ist wie ein Baum, gepflanzt an den Wasserbächen, der seine Frucht bringt zu seiner Zeit.

17.April: Denk an die verfolgten Christen - *spende für jede Bibel und jedes Gesangbuch in deiner Wohnung 20 Cent.*

Die Gott lieben werden sein wie die Sonne, die aufgeht, in ihrer Pracht!

18.April: Durch unser gutes Gesundheitssystem haben wir eine hohe Lebenserwartung - *spende für jedes Lebensjahr 1 Cent.*

Befiehl dem Herrn deine Wege und hoffe auf ihn. Er wird's wohl machen.

19.April: Denk daran, dass Bäume kostbar und wertvoll sind - *spende 30 Cent für jede Zeitung und 50 Cent für jede Illustrierte der vorigen Woche.*

Der Herr ist mein Licht und mein Heil, vor wem sollte mir grauen. Der Herr ist meines Lebens Kraft, vor wem sollte ich mich fürchten?



Abgabe der Fastenstrümpfe im Gottesdienst am Karfreitag,

19. April um 9.30 Uhr

- oder im Pfarrbüro, Landshuter Straße 52

The word "DANKE" is written in large, bold, red capital letters. Five hands are visible, each holding one of the letters from underneath. The hands are positioned at the bottom of the letters, with the fingers gripping the edges. The background is plain white.

**DANKE**

*Der Erlös der Aktion  
geht an Menschen,  
die sich in Notlagen  
an unsere Gemeinde wenden.*